



Erwecke die Königin -  
Dein Schlüssel für erfüllende Seelenpartnerschaft

## Selbstfürsorge Coachings mit Sylvia

zwischen:

Vorname, Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Familienstand: \_\_\_\_\_

Festnetz: \_\_\_\_\_ Mobil: \_\_\_\_\_

ausübender Beruf/Arbeitsplatz: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Ich habe:

(bitte kreuze an, was Du hast)

- Zoom	Ja /	Nein
- Telegram	Ja_ /	Nein

Wie hast Du zu mir gefunden?

- a) Google-Suche
- b) Soziale Netzwerke \_\_\_\_\_
- c) Empfehlung (Vorname + Nchname) \_\_\_\_\_
- d) Sonstiges \_\_\_\_\_

und

Sylvia Deininger

1. ) Bitte beantworte nachfolgende Fragen wahrheitsgemäß:

1.a ) Ich nehme zur Zeit folgende Medikamente:

Keine \_\_\_\_\_

1.b ) Ich bin zur Zeit in ärztlicher und/oder psychotherapeutischer Behandlung:

Keine \_\_\_\_\_



Du hast mich als Coach beauftragt, Dich bei der Erreichung Deiner Ziele zu begleiten und zu unterstützen.

## 2. ) Ziel der gemeinsamen Arbeit Ist:

- Erreichung Deiner Ziele
- Verbesserung Deiner Handlungsfähigkeit
- In die Selbstverantwortung zu kommen

**>>>>>>>> Bitte unbedingt beachten: >>>>>>>>**

Bevor Du mit dem Coaching-Programm beginnst, ist unbedingt die Vereinbarung zu lesen.

Die einzelnen Punkte wären, daß:

- Du mit Deiner Signatur alle Punkte akzeptierst und bestätigst
  - dies betrifft ebenso die Punkte bei den möglicherweise zusätzlich anfallenden
    - Gebühren,
    - Rückerstattungs ausschluß
    - und der Geheimhaltung
  - allein das Öffnen
    - der Systeme,
    - Videos/Audios
    - visuelle Präsentationen oder
    - andere Programme
- schon für die Bestätigung ausreicht, und dabei ist es egal, ob Du sie öffnest oder nutzt
- Du diese Vereinbarung gelesen hast
  - Du diese verstanden hast und
  - diesen Bedingungen zugestimmt hast

## 3. ) Rund ums Coaching:

### 3.1 ) An einer Coaching-Sitzung nehmen teil:

- Coachee (Kunde)
- Coach (Berater und Unterstützer)
- 3. Person: dies ist nur möglich, wenn Bedarf dazu besteht, der Coachee es wünscht

### 3.2 ) Dauer:

- Je nach ProDUkt können die Anzahl der Sitzungen variieren
- Upgrades sind möglich

### 3.3 ) Angewendete Methoden:

Die von mir angewendeten Methoden (wie z. B. Gespräche, verschiedene körperorientierte Verfahren und Mentaltechniken) werden sorgsam und individuell mit Deiner Zustimmung für Dich ausgewählt und bestmöglich für Dein Vorankommen erklärt, damit Du in Deine Größe kommen kannst. Auf eventuelle Risiken und deren Folgen werde ich hinweisen. Denn diese Techniken dienen zur Veränderung und Schulung der eigenen Realität sowie der Förderung und Wiederherstellung von Körper, Geist und Seele. Dies könnte auch durch 1:1-Coachings, Webinare, Präsentationen, Audios oder andere Formen der Kommunikation stattfinden.

Des Weiteren weise ich darauf hin, daß über die Methoden und deren Funktionalität, die während der Coaching-Sitzung preisgegeben werden, Stillschweigen zu bewahren ist. Über das Ergebnis - also was sich gelöst hat - und die damit einhergehenden Gefühle vor, während und nach der Sitzung darf natürlich gesprochen werden.

Auch wenn die Bewußtseins- und Mentaltechniken erstaunliche Resultate erzielen, so gibt es denn-och keine Garantie, daß Du Deine Ziele erreichen wirst. Es ist möglich, daß es für Dich schmerzfrei abläuft, so wie bei anderen Coachees auch, eine Garantie darauf besteht allerdings nicht.

### 3.4 ) Medizinische Aspekte:

Ich weise auch ausdrücklich darauf hin, daß das Behandeln von Krankheiten, Heilungsversprechen und Diagnostizierungen in die Hände von Ärzten, Heilpraktikern und Therapeuten gehört. Das heißt, Du bist für Dein Handeln selbst verantwortlich und es obliegt ebenfalls in Deinem Ermessen, diese hinzuzuziehen.

Denn so ein Coaching setzt voraus, daß Du in der Lage bist, die Verantwortung für Dich und Dein Handeln selbst übernehmen zu können. Deshalb solltest Du vorab überlegen, ob Du diese Methoden als Hilfe zur Selbsthilfe anwenden willst. Dies gilt auch für die Zeit, die zwischen den Terminen liegt. Im Notfall kann ich Dir gerne unterstützend zur Seite stehen.

Coaching ist eine individuelle, prozessbetonte Beratungsform zur Unterstützung, Förderung und Entwicklung von Einzelpersonen. Coaching ist immer ein freiwilliger Prozess, vorausgesetzt der Coach und Coachee bringen sich gleichermaßen aktiv in den Coachingprozeß mit ein. Denn der Wille zur Veränderung ist dabei unbedingt erforderlich.

Denn bei diesen Prozessen wird Deine Selbst-Reflexion, Wahrnehmung, Bewußtsein, Wertgefühl und Verantwortung unterstützt und gefördert. Welche Entscheidungen und das daraus folgende Handeln entstehen können, obliegt allein dem Coachee und kann sich sowohl im beruflichen als auch im privaten Umfeld zeigen.

### 3.5 ) Spiritualität:

Mir ist bekannt, daß der Coach Sylvia Deininger bei den Prozessen Spiritualität als zusätzliches Hilfsmittel einsetzt. D. h. ein Rücktritt aus Nichtvereinbarkeit mit Deiner eigenen Weltanschauung ist deshalb NICHT möglich.

### 3.6 ) Persönliche Einstellung/Überzeugung:

Ebenso wahrt der Coach in seiner Arbeit die Interessen des Coachees. Er beeinflusst den Coachee nicht im Sinne eigener persönlicher, politischer, religiöser oder anderer Anschauungen.

### 3.7 ) Werte und andere Attribute:

Vertrauen - Offenheit - Ehrlichkeit - Mitarbeit - Respekt - Achtsamkeit

An Deinen Themen können wir nur dann arbeiten, wenn Du offen, ehrlich und bereit bist und wir miteinander respektvoll kommunizieren können. Nur dann kann ich mit Deiner Zustimmung den richtigen Prozeß für Dich finden und den Nutzen sowie mögliche Risiken auch erklären und Dich in Deinem Prozeß unterstützen. Des Weiteren kommt hinzu, daß Du offen und bereit dafür bist, Deine Themen, die auftauchen können, anzuschauen und folglich auch zu verändern und/oder auflösen zu wollen und/oder gegebenenfalls neu zu integrieren. Gegenseitiges Vertrauen ist dabei selbstverständlich oberstes Gebot im Coaching-Prozeß. Nur auf diese Weise können sich die Veränderungen im Innen und im Außen auch zeigen.

### 3.8 ) Coachee (Kunde):

Als Coachee solltest Du wissen:

- daß Du emotional herausgefordert sein wirst, möglicherweise über das Gespräch hinaus
- daß sich Deine Empfindsamkeit und Wahrnehmung sehr wahrscheinlich verändert
- daß Du belastende Phasen und Dinge möglicherweise intensiver erlebst als sonst
- daß es sein kann, daß Deine emotionalen und mentalen Veränderungen Auswirkungen auf Dein Leben (z. B. Familie, Partner, Umfeld) haben können
- daß all dies positive Zeichen für Veränderungen sind, die Dich Deinen Zielen näher bringen
- Lernprozesse sich auch auf andere Menschen auswirken können
- An Dritte wird nichts Vertrauliches weitergegeben, es sei denn, daß es eine schriftliche Vereinbarung gibt

#### 3.8.1 ) Deine Verantwortung:

Ob Du erfolgreich wirst, liegt allein an Dir, deshalb kann er auch nicht von mir geschuldet sein. Ich als Coach kann Dir lediglich eine Ratgeberin sein und Dir begleitend zur Seite stehen. Etwaige Entscheidungen triffst ebenfalls nur Du allein - niemals ich für Dich.

### 3.9 ) Ort des Coachings:

**Einzelsitzung:**

Diese Sitzungen können sowohl über Zoom als auch Telegram stattfinden, wobei Zoom priorisiert wird, da im Bedarfsfall über Bildschirmteilung auch etwas am Computer oder Handy gezeigt werden kann.

Erfolgt das Coaching an einem vereinbarten Ort, so erhält der Coach als Fahrt-, Spesen- und Zeitkostenentschädigung bei Anfahrten zum Ort des Coachings eine Kostenpauschale von (Bahn-Ticket + evtl. sonstige Kosten wie Übernachtungs- und Verpflegungskosten) <BETRAG X> €/ pro Sitzung bzw. Anfahrt.

### Gruppen - Coachings:

Diese Calls finden ausschließlich über Zoom statt. Hier ist es wichtig, sich vorab einen Zoom - Account anzulegen. Solltest Du noch keinen Account haben, so kannst Du ihn dir hier downloaden.

### 3.10 ) Termine:

Coach und Coachee nehmen alle vereinbarten Coaching-Termine pünktlich und gewissenhaft wahr. Dir sollte außerdem bekannt und bewußt sein, daß die Dauer des Coaching-Prozesses nicht immer genau vorherbestimmbar ist. Deshalb ist es an Dir, Dich um einen entsprechenden Zeitpuffer davor und danach selbst zu kümmern. Zudem nimmst Du Dir selbstständig vor und nach den Sitzungen entsprechend Zeit, um Dich von üblichen Verpflichtungen ausreichend innerlich distanzieren zu können. Sofern Du verhindert bist, sagst Du die Termine nach Bekanntwerden des Hinderungsgrundes ab.

### 3.11 ) Bild-, Ton- und Video-Aufnahmen:

Sollten Bild- und Tonaufnahmen entstehen, - sei es Durch mich, Sylvia Deininger oder die Teilnehmer, so wird auch hierfür keine Haftung übernommen. Dies gilt ebenso für die damit verbundenen Rechte. Zusätzlich verpflichtet sich der Teilnehmer bei jeglichen Aufnahmen, Respekt den anderen Teilnehmern gegenüber zu zollen. D. h. nur vertretbares Material zu verwenden und 100%ige Verschwiegenheit über die Erfolge, Ergebnisse und deren Themen zu bewahren und nicht an die Öffentlichkeit weiterzugeben.

## 4. ) Allgemeine Vertragsbestimmungen:

### 4.1 ) Unterlagen:

Daten und Fakten, sind nach bestem Wissen und Gewissen ausgesucht und werden Dir zur Verfügung gestellt. Für die sachliche Richtigkeit und Vollständigkeit übernehme ich jedoch keine Gewähr. Es liegt also an Dir, dies zu prüfen. Etwaige Entscheidungen, die daraus resultieren, sind ebenfalls ohne Gewähr.

### 4.2 ) Nutzungsrechte und Zugangsdaten:

Sämtliche Unterlagen bleiben bis zur vollständigen Bezahlung Eigentum von Sylvia Deininger. Bis dahin ist die Nutzung im Rahmen des Coachings gestattet.

Das Weitergeben von möglichen Zugangsdaten und die damit einhergehenden Informationen, Dokumente oder sonstiges Material - egal zu welchem Zweck - ist untersagt.

### 4.3 ) Elektronische Verarbeitung:

Der Vertrag, Energieausgleich und mögliche weitere Dokumente und/oder anderer Schriftverkehr werden an die zu Beginn angegebene E-Mail-Adresse gesendet, es sei denn, es wird eine andere elektronische Adresse angegeben. Dies erfolgt in der Regel Durch Sylvia Deininger.

### 4.4 ) Außerdem zu beachten:

- Du bist damit einverstanden, daß Deine Daten elektronisch im gesetzlichen Rahmen verarbeitet werden
- Du hast davon Kenntnis erlangt, daß die Belehrung über Deine Rechte auf Widerspruch, Auskunft, Berichtigung, Sperrung und Löschung Deiner persönlichen Daten, soweit keine gesetzliche Aufbewahrungspflicht besteht, nichts entgegensteht
- Daß Du als Verbraucher auf die Plattform der Europäischen Kommission zur Online-Streitbeilegung (OS) hingewiesen wurdest:  
<http://ec.europa.eu/consumers/odr/>.

### 4.5 ) Energieausgleich und Rechnungsstellung:

Der Energieausgleich für das gesamte Coaching beträgt <Erstbetrag (einmalig)> € und umfasst 1 Coaching Sitzung.

Der Energieausgleich für eine Coaching Sitzung beträgt 250€

Das Honorar für einen Coaching Tag mit einer Dauer von 3 Zeitstunden beträgt 750 €

Alle Preise unterliegen der Kleinunternehmerregelung

Eine Coaching Sitzung umfasst im Regelfall 60 Minuten. Abweichungen sind möglich.

Der Betrag für den Energieausgleich oder nur ein Teil davon kann entweder nach jeder Coaching-Sitzung, nach mehreren Sitzungen oder nach dem Gesamtprozeß an den Auftraggeber (Coachee) gestellt werden. Der Auftraggeber begleicht die Rechnung(en) mit einer Zahlungsfrist von je 10 Tagen. Die pünktliche Vergütung ist auch fällig, sofern das Coaching Ziel nicht erreicht wurde.

Solltest Du erheblich in Verzug geraten, behalte ich, Sylvia Deininger, mir das Recht vor, sämtliche Zugänge, die möglicherweise stattfinden könnten (Facebook-Gruppe, Live-Coachings, Calls etc) ganz oder teilweise so lange zu sperren, bis die säumigen Raten bezahlt sind.

### Keine Rückerstattung

Ein Recht auf Stornierung der Vereinbarung nach der 14-tägigen Widerrufsfrist besteht nicht. Solltest Du nach dieser Zeit fest stellen, daß Du mir nicht mehr vertrauen kannst, weil ich mich mit etwas beschäftige, das mit Deinem Gewissen nicht vereinbar ist, - oder andere Gründe -, so ist das ein persönliches Empfinden, und ist somit kein Bestandteil der Vereinbarung.

#### **4.6 ) Haftung:**

Eine Haftung wird ausgeschlossen.

Der Versand bzw. die elektronische Übertragung jeglicher Daten erfolgen auf eigene Gefahr.

#### **4.7 ) Haftungsbegrenzung:**

Der Coach haftet nur für Schäden, die auf einer grob fahrlässigen Pflichtverletzung beruhen. Die Höhe der Haftung ist bei Vertragsverletzungen oder grob fahrlässiger Pflichtverletzung auf das vereinbarte Honorar des gesamten Coaching-Prozesses begrenzt.

#### **4.8 ) Kündigung:**

Bereits geleistete Zahlungen werden unbeschadet gesetzlicher Erstattungspflichten nicht zurück-erstattet. Sollte eine Abmahnung oder Sperrung im Raum stehen,

Dies gilt nur, wenn Du als Verbraucher mit einer angemessenen Frist unter Hinweis auf die drohende Sperrung von Die Herzensbotschafterin Sylvia Deininger, Schillerstraße 16/1, 97980 Bad

Mergentheim, abgemahnt wurdest, und die Sperrung und oder Kündigung zumutbar ist.

Im Zweifelsfall behalte ich mir das Recht vor, das außerordentliche Kündigungsrecht bei dieser Ver-einbarung in Anspruch zu nehmen.

#### **4.9 ) Widerruf:**

Mir ist außerdem bewußt, daß die 14-tägige Widerrufsfrist erloschen ist, wenn innerhalb dieser Zeit mit dem Coaching begonnen wurde.

#### **4.10 ) Erfüllungsort und Gerichtsstand:**

Sowohl beim Erfüllungsort als auch beim Gerichtsstand gilt das Recht der Bundesrepublik Deutsch-land. Soweit rechtlich zulässig, wird Bad Mergentheim vereinbart. Mündliche Nebenabreden gelten nicht. Gerichtsstand ist der Ort, an dem das Coaching stattfindet.

#### **4.11 ) Schlussbestimmungen:**

Sollten sich in dem Vertrag Lücken herausstellen und/oder ein bestimmter Teil unwirksam werden bzw. sein, so hat dennoch der Rest des Vertrages seine volle Gültigkeit. Die entstandene Lücke wird dann Durch eine im Sinne von beiden Vertragspartnern angemessene Regelung ersetzt.

#### **4.12 ) Zustandekommen des Vertrages:**

Mit Deiner Signatur akzeptierst Du, daß Du \_\_\_\_\_ (netto) - gegebenenfalls Sonderregelung beachten - an Sylvia Deininger, Inhaber von Selbstfürsorge - Coachings mit Sylvia, zu bezahlen hast. Die Vereinbarung ist somit rechtskräftig geworden.

**Außerdem versicherst Du, daß alle Angaben der Wahrheit entsprechen und auch stets die Wahrheit sprichst. Eine Nichteinhaltung führt zur Beendigung der Coachings und stellt sowohl einen Vertragsbruch als auch einen irreversiblen Vertrauensbruch dar. Der Kaufpreis ist dennoch vollständig zu entrichten.**

**Erster Termin: Gratisgespräch im Wert von 249 €**

**Folgetermine: Nach Vereinbarung**

**Ort, Datum Unterschrift** \_\_\_\_\_  
**Unterschrift Kunde**

**Ort, Datum Unterschrift** \_\_\_\_\_  
**Unterschrift Sylvia Deininger**