



Erwecke die Königin - dein Weg für erfüllende Seelenpartnerschaft

Modul 1:

Kommunikation in toxischen Dynamiken

Wie du dich wieder hörbar machst – und klar bleibst, auch wenn es schwierig wird:

- Was toxische Kommunikation wirklich bedeutet (Gaslighting, Schuldumkehr & Co.)
- Warum du dich oft nicht verstanden oder blockiert fühlst
- Erste Schritte zurück in eine klare, gesunde Sprache

Modul 2:

Bedürftigkeit vs. wahre Verbindung

Was du wirklich brauchst – und wie du den Unterschied spürst:

- Wie emotionale Abhängigkeit entsteht (und warum sie kein Zeichen von Liebe ist)
- Der feine Unterschied zwischen gesunder Bindung und Angst vorm Alleinsein
- Dein erster Schlüssel zur Selbstverbindung statt Selbstaufgabe

Modul 3:

Das Verhalten deines Gegenübers verstehen

Was sein Verhalten über ihn verrät – und was du daraus lernen darfst:

- Narzisstisch, vermeidend oder unsicher gebunden?
- Warum sein Verhalten nichts mit deinem Wert zu tun hat
- Was du niemals entschuldigen solltest – auch nicht aus Liebe

Modul 4:

Grenzen setzen ohne Schuldgefühle

Dein „Nein“ ist kein Angriff – sondern Selbstfürsorge:

- Warum es so schwer fällt, für dich einzustehen
- Die drei häufigsten Glaubenssätze, die dich Grenzen kosten
- Wie du dich beim Grenzen setzen sicher und klar fühlst

Modul 5:

Selbstliebe – von innen aufgebaut

Du musst nichts mehr leisten, um liebenswert zu sein:

- Selbstwert vs. äußere Bestätigung – was dich wirklich stärkt
- Der Weg raus aus Selbstverurteilung und Anpassung
- Die wichtigste Entscheidung deines Tages: Dich selbst wählen

Modul 6:

Das innere Kind heilen

Die Wunden von früher sind nicht deine Wahrheit von heute:

- Warum alte Verletzungen noch heute deine Beziehungen beeinflussen
- Die zentrale Rolle deines inneren Kindes in emotionalen Dynamiken
- Wie du es liebevoll führen kannst – statt dich von ihm führen zu lassen

Modul 7:

Seelenpartnerschaft & energetische Klarheit

Fühlst du echte Verbindung – oder alte Muster?:

- Wie du erkennst, ob dein Gegenüber deine Seele nährt oder deine Wunden triggert
- Warum echte Liebe immer bei dir selbst beginnt
- Die energetische Vorbereitung auf eine reife, erfüllende Partnerschaft

Modul 8:

Ankommen in deiner Weiblichkeit

Wenn du bei dir ankommst, beginnt die Fülle:

- Was es wirklich heißt, in deiner weiblichen Kraft zu leben
- Wie du empfängst, statt dich zu beweisen
- Warum echte Fülle nur entsteht, wenn du dir selbst genug bist